

9月・10月 体験練習のお知らせ

上水高校 男子バスケットボール部 の通常練習に参加・見学することができます。平日は約2時間、土日祝日は約3時間、高校生のペースで強度の高い練習をします。練習内容によっては、見学をお願いすることもございますのでご了承ください。高校で楽しく真剣にバスケットボールをしたい中学生は、是非ご参加ください。つきましては、予定表より希望日（複数可）を選択し、申し込みフォームからお申し込みください。

【 予定表 】

体験可能日							
9 月				10 月			
日	曜	行事	活動	日	曜	行事	活動
1	月	始業式、課題テスト	16:00~18:30 トレーニング	1	水	都民の日	8:30~12:30 体育館
2	火	短縮授業	16:00~18:30 体育館	2	木		オフ
3	水	短縮授業	16:00~18:30 トレーニング	3	金		16:00~18:30 体育館
4	木	上水祭準備	オフ	4	土		12:30~16:30 体育館
5	金	上水祭準備		5	日		U18リーグ戦
6	土	上水祭1日目		6	月		オフ
7	日	上水祭2日目		7	火	中間考査(2)始	16:00~18:30 体育館
8	月	振替休日	↓	8	水		16:00~17:00 体育館
9	火	振替休日	12:30~16:30 体育館	9	木		オフ
10	水	体育祭準備	16:00~18:30 トレーニング	10	金	中間考査(2)終	16:00~18:30 体育館
11	木	体育祭予行	オフ	11	土		オフ
12	金	体育祭	16:00~18:30 体育館	12	日		8:30~11:30 体育館
13	土		12:30~16:30 体育館	13	月	スポーツの日	U18リーグ戦
14	日		オフ	14	火	開校記念日	オフ
15	月	敬老の日	練習試合	15	水	中間考査(1)(3)始 修学旅行(2)始	
16	火	体育祭予備日	16:00~18:30 体育館	16	木		
17	水		16:00~18:30 トレーニング	17	金		
18	木		オフ	18	土	修学旅行(2)終	↓
19	金		16:00~18:30 体育館	19	日		新人支部大会1回戦
20	土		練習試合	20	月	中間考査(1)(3)終 振替休業日(2)	16:00~18:30 体育館
21	日		オフ	21	火		16:00~18:30 体育館
22	月		16:00~18:30 トレーニング	22	水		16:00~18:30 トレーニング
23	火	秋分の日	練習試合	23	木		オフ
24	水		16:00~18:30 トレーニング	24	金		16:00~18:30 体育館
25	木		オフ	25	土	AM: 授業公開 PM: 学校説明会	16:00~18:30 トレーニング
26	金		16:00~18:30 体育館	26	日		新人支部大会2回戦
27	土		11:30~14:00 体育館	27	月		オフ
28	日		U18リーグ戦	28	火		16:00~18:30 体育館
29	月		オフ	29	水	振替休業日	8:30~12:30 体育館
30	火		16:00~18:30 体育館	30	木		オフ
				31	金		16:00~18:30 体育館

【 持ち物 】

練習着、バスケットボールシューズ、タオル、飲み物 など

【 申し込みフォーム 】

上水高校 男子バスケットボール部 9・
10月 体験練習 申し込みフォーム】



<https://forms.office.com/r/p29GyLLGXs>

【 問い合わせ先 】

都立上水高等学校 042 - 590 - 4580

男子バスケットボール部 顧問 熊谷（くまがい） まで

以上

